

# ДИАЛОГ



К 25-ЛЕТИЮ  
ФИЗКУЛЬТУРНО -  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ЦЕНТРА  
МОУ «ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ»



aleksei\_savelyev

старший методист

## 25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Алексей Савельев:** "На работу во Дворец я пришёл в 1987 году в отдел Туризма и краеведения, которым руководил Добрынин Николай Сергеевич. Я вёл секцию лёгкой атлетики и был организатором спортивно-массовых мероприятий.

В 1990 году был создан спортивный сектор, который входил в отдел Туризма и краеведения, затем - в Эколого-оздоровительный центр, а потом - в центр Досуга.

В 1994 году был создан Детско-юношеский клуб физической культуры. Идейным вдохновителем его создания была Левитская Татьяна Петровна, которая возглавляла центр Досуга, а затем центр Праздничной культуры. В это время в клубе работали секции тенниса, лыжных гонок, оздоровительной аэробики, атлетической гимнастики.

Все эти годы здесь не затихает оздоровительная, физкультурная и спортивная жизнь! Каждый день десятки детей и подростков приходят в коллективы Физкультурного центра Петровского Дворца на встречу со своими любимыми педагогами и своим любимым занятием. Аэробика и оздоровительная гимнастика, американский футбол и логические игры, флорбол и игра Го, спортивное ориентирование и туризм, и, особо популярные, - брейк-данс и теннис. Занятия в центре задают ритм жизни, определяют график дня, помогают в организации свободного времени воспитанников. А традиционные спортивно-массовые мероприятия создают благоприятную атмосферу для создания воспитывающей среды, сплочения детских коллективов.

Свободное время я люблю проводить с семьёй – кататься на коньках, лыжах, велосипеде. Летом в отпуске хожу в лес за грибами, ягодами. Этим летом после пятилетнего перерыва получилось сходить на рыбалку с удочкой. Люблю в деревне работать по хозяйству – пилить, строгать, копать, ремонтировать.

Моё хобби - карате. Около 30 лет я проводил занятия по этому боевому искусству. Сейчас выступаю на соревнованиях, уже как ветеран.

Поздравляю всех педагогов Физкультурно-оздоровительного центра с нашим праздником! Желаю крепкого здоровья, терпения, новых открытий и побед!"





Петровский Дворец



elena\_utkina

спортивное ориентирование



**Елена Уткина:**

"Давайте будем терпеливы,  
Научимся прощать, любя,  
И в этой жизни суетливой  
"Замрём", остановив себя.

Не успевают вслед за нами  
Ни наши дети, ни друзья,  
А мы, хотя об этом знаем,  
Опять торопимся... Куда?

О, дайте время оглянуться,  
Запутаться и отыскать,  
И без будильника проснуться,  
И сыну сказку рассказать!

Рассеянные наши дети,  
Витают дольше в облаках  
И, увлекаясь всем на свете,  
Не знают времени пока".

Я вам завидую немного,  
Мне тоже хочется порой  
Забиться вдруг на полдороге,  
Занявшись детской игрой.

elena\_utkina

спортивное ориентирование



25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Елена Уткина:** "Я пришла в спортивное ориентирование в 13 лет из лыжных гонок. Полюбила этот спорт сразу за то, что соревнования и тренировки проходят в лесу, и за то, что в ориентировании нужно одинаково хорошо бегать, кататься на лыжах и, главное, уметь думать на высокой скорости. С тех пор 44 года я ему не изменяю, участвую во многих соревнованиях в Карелии и за её пределами. Это такой спорт для отличников, которые ещё любят лес, бег и лыжи. Найти ребят на программу поэтому не очень просто. Но справляемся.

Я очень люблю в свободное время кататься на лыжах, за прошлую зиму проехала 900 км. И читать. А летом уже 13 лет мы с мужем путешествуем по Норвегии на машине. Объездили всю страну. Обычно уезжаем на две-три недели. Останавливаемся в кемпингах в палатке, каждый день ходим в походы в горы, научились ловить рыбу на спиннинг во фьордах. Люблю проводить время с внуком, ему сейчас два года".



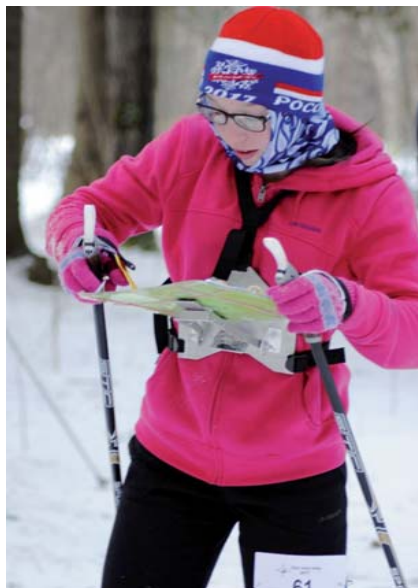


Петровский Дворец



galina\_khomiakova

спортивное ориентирование



**Галина Хомякова:** "В секцию спортивного ориентирования я пришла заниматься в 7 классе. Вначале мы ходили в походы, где мы только не были! Занимались ориентированием, участвовали в туристических слётах. С девятого класса ориентирование заняло лидирующее место, но у нас в Карелии было развито только взрослое ориентирование, поэтому приходилось бегать по взрослым дистанциям. Это очень увлекало: разнообразная деятельность, природа, поездки. Бегали на соревнованиях во многих городах Союза. Когда я поступила в Институт, продолжила заниматься ориентированием, помогать тренеру на тренировках. Уже на пятом курсе учёбы в Институте работала тренером по спортивному ориентированию в «ДЮСШ 7». В 1989 году пришла работать во Дворец, где уже 30 лет являюсь педагогом дополнительного образования, занимаюсь с детьми по программе «Спортивное ориентирование». Приобщая детей к спорту, прививаю интерес к занятиям, развиваю специальные умения и навыки в области туризма, легкоатлетической и лыжной подготовки".



galina\_khomiakova

спортивное ориентирование

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Галина Хомякова:** "Занятия в спортивной секции направлены, прежде всего, на развитие личности ребёнка. Для меня важно, чтобы, занимаясь спортом много лет, ребёнок сохранил и укрепил своё здоровье, постепенно подошёл к успеху. Занимаясь спортивным ориентированием, дети приобретают рассудительность, умение анализировать информацию, концентрировать внимание, быстро и правильно принимать решения, что помогает им успешно учиться в школе, повышает самооценку и веру в свои силы. Да, спортивное ориентирование в моей жизни занимает много времени, но его хватает и на мои увлечения. Люблю заниматься рукоделием: шить, вышивать, заниматься конструированием".





Петровский Дворец



svetlana\_karakcheeva

фитнес-аэробика



**Светлана Каракчеева:** "Программу **"Школа красоты и здоровья"** я написала в далёком 1996 году в Мурманске (соавтор Попенко Г.В.). Она всегда пользовалась у девушек популярностью, где бы я ни преподавала: в Мурманске, Кондопоге или Петрозаводске.

Программа предназначена для девушек 11-17 лет, цель её - развитие двигательных качеств, интереса и потребности к активной деятельности. Мы побывали с выступлениями за последние 10 лет в Кондопоге, Сортавала, Медвежьегорске, Костомукше, Питкяранте, Олонце, Сегеже.

Я работаю с 2008 года во Дворце. В этом же году была написана программа **"Детский фитнес"** для учащихся начальной школы. Она тоже пользуется популярностью у детей и родителей. На занятиях учимся отжиматься, качать пресс, танцевать, выступаем на соревнованиях разного уровня и спортивных мероприятиях города.

Для дошкольников предлагаю программу **"Логоритмика для детей"** - развитие мелкой, общей, речевой моторики и, конечно, танцы, танцы, танцы!!!!"



svetlana\_karakcheeva

фитнес-аэробика

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Светлана Каракчеева:** "#Люблю заниматься фитнес-аэробикой (председатель РОО "Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Республики Карелия" уже 10 лет) - развиваю аэробику в Карелии, Северо-Западном федеральном округе. Провожу мастер-классы, занятия. #Люблю дачу, водить машину и путешествовать, знакомиться с новыми людьми, новыми проектами. Очень #люблю проводить время со своими дочками и внучками Аней и Ксюшей :)"







elena\_silina

туризм

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру



**Елена Силина:** "Во все времена приключения и спорт привлекали подростков и молодежь. Они развивают личные качества, а также способствуют познанию окружающей среды и осознанию необходимости заботы о ней.

**Программа «Инструктор-проводник»** помогает в самореализации, достижении спортивных успехов, расширению круга знакомств. Это общение, творческое проведение досуга, двигательная активность, стремление путешествовать, изучение и использование новых современных технологий в туризме.

**Программа «Тур-экстрим»** разработана с целью популяризации активных видов туризма среди школьников, привлечения их к различным видам активного отдыха, пропаганды здорового образа жизни и профилактики негативных явлений в подростковой среде.

В свободное время я занимаюсь активным туризмом, хожу в спортивные походы, а летом работаю инструктором в разных туристических компаниях Петрозаводска. Играю в волейбол, катаюсь на велосипеде, беговых и горных лыжах. Этим летом начала осваивать такой вид спорта или отдыха как виндсёрфинг:) Практически никогда не сижу без дела, люблю собак, путешествия и всё, что связано с активностью на свежем воздухе:)"



ekaterina\_panova

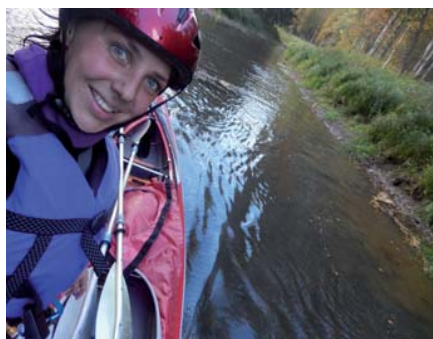
туризм

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Екатерина Панова:** "Я пришла во Дворец в 2014 году после работы в Республиканском центре детско-юношеского туризма. Люблю работать с детьми, ходить в походы или просто гулять по лесу. Люблю петь под гитару и устраивать праздники для детей и взрослых на природе".

#Пути-дороги

#Если с другом вышел в путь





Неправский Дворец



dmitri\_kornev

интеллектуальные игры



**Дмитрий Корнев:** "Обучение го предполагает теоретические и практические занятия. На теоретических занятиях последовательно изучаются тонкости правил игры, а также умение их применять.

Практические занятия – это игровая практика, а также решение тактических и стратегических задач.

**Цель программы "Игра го"** - формирование у обучающихся позитивного отношения к интеллектуальной деятельности, развитие творческих способностей".

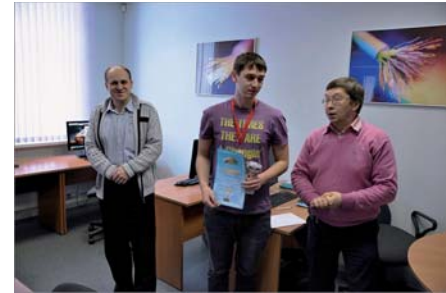


dmitri\_kornev

интеллектуальные игры

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Дмитрий Корнев:** "Го – древнейшая из известных стратегических настольных игр, которая способствует развитию логики и навыков счёта. Сочетание простых правил и сложности стратегии делает го одной из популярных игр в мире. Го развивает творческое мышление и стратегический подход к решению возникающих проблем".





Петровский Дворец



grigori\_rego

интеллектуальные игры



**Григорий Рего:** "Игра го" - программа, в которой дети обучаются искусству тактики и стратегии с помощью настольной интеллектуальной игры. Го проста в освоении, но невероятно сложна по своей глубине. Только в 2016 году компьютеру удалось обыграть в ней человека, тогда как в шахматах это случилось на 20 лет раньше.

Программа важна тем, что развивает не только линейную логику, но и интуитивное видение проблем и их решений.

Я преподаю го уже четвёртый год, и за это время мне удалось научить игре более 150 школьников Петрозаводска.

Я являюсь аспирантом Петрозаводского государственного университета и занимаюсь задачами, связанными с нахождением минимальных непересекающихся путей на полигонах (геометрические фигуры - многоугольники). Сейчас это хобби, если можно так сказать, занимает все моё свободное время".



dmitri\_skiryuk

## интеллектуальные игры



**Дмитрий Скирюк:** "Помимо изучения и преподавания, изыскания и восстановления правил исчезнувших и забытых настольных игр также занимаюсь журналистской и писательской деятельностью. Активный популяризатор и пропагандист игры го, преподаватель, организатор, спортивный судья I категории Российской Федерации игры го. Автор более 10 книг в жанре фэнтези и фантастики, лауреат нескольких литературных премий. Автор множества статей в периодике, сотрудничал с журналами "Лавка фантастики", "Порог", "Мир фантастики", "Популярная механика", "eRazvitie", "Вокруг Света", "My Way", а также с интернет-порталами "Letidor" и "Recensent.ru". Около 15 лет веду литературные семинары, мастер-классы и тренинги в Крыму, Казани, Карелии и Подмосковье. Коллекционирую настольные игры, книги по истории и теории настольных игр, шарнирные головоломки, губные гармошки и музыкальные записи. В прошлом играл на губной гармошке в группах "Бобровая хатка" и "Человек КУ" (Москва). Увлекаюсь кулинарией, японской, китайской и корейской кухней".



Петровский Дворец



anneli\_muoni

ТЕННИС



**Аннели Муони:** "Мой папа (фотокерамист)  
В свои почти полвека жизни.  
В пятёрке сильнейших теннисистов Карелии!  
Знает финский и верен Отчизне.  
С ранних лет к физкультуре меня привлекал:  
Лыжи, коньки, походы, кроссы...  
В футбол гоняли всем классом моим, на улице бегали  
БОусы.

Вскоре корт начертил прямо у школы родной,  
Новый вид – отчего ж не заняться?!  
Тренировки... соревнования.. ой...  
Я не в силах теперь с ним расстаться.

Теннис – радость и жизнь, и любовь, и добро.  
Красота во движении, диво!  
Плюс выносливость, ловкость – здоровье одно.  
(Волшебство от чудес позитива)" (отрывок).

5 апреля 2011 г.

anneli\_muoni

ТЕННИС



**25 лет** Физкультурно-оздоровительному центру

**Аннели Муони:** "На своих занятиях через неистовую любовь к теннису пытаюсь заразить детей, проходящих ко мне, чтобы их Сердце начало также страстно любить движение и Жизнь, как моё:) Мы учимся играть в теннис, судить, участвуем в соревнованиях, занимаемся закаливанием, ходим в походы. Радость, здоровье и гармоничное развитие - вот истинная цель моих тренировок. Я люблю творить. Будь то рисунок, стихотворение, вышивка крестиком, письмо другу, танец или пирог. В любом этом действии - моя безграничная Любовь к Жизни и желание делиться ею. "Заражение – единственный способ влиять на этот свет. Заражение своим влечением. Светом. Своей радостью жизни. Это другой принцип. Невозможно обучить – возможно только радостное совместное творчество ..."

(с) Вячеслав Полунин

Ещё у меня есть мои Мир и Счастье (Мирон и Онни), которых стараюсь растить в любви к спорту и к Жизни: мы любим велосипед и ролики, лыжи и коньки, рыбалку и грибы, плавание и танцы, походы и путешествия, волшебство и чудеса:)"







Нетравский Дворец



darina\_kostyuchenko

ОФП



**Дарина Костюченко:** "Выбери себе работу по душе, и тебе не придётся работать ни одного дня в своей жизни". Считаю, что эта известная цитата подходит мне на все 100%. Пять лет назад я полностью изменила свою жизнь - поменяла профессию. Я стала педагогом, и я счастлива.

В этом учебном году на базе СОШ №38 я веду занятия для детей от 7 до 18 лет по новой программе **"Общая физическая подготовка"**.

Общая физическая подготовка (ОФП) - это процесс совершенствования двигательных физических качеств, направленных на всестороннее и гармоничное физическое развитие человека.

ОФП способствует повышению функциональных возможностей, общей работоспособности, является основой для специальной подготовки и достижения высоких результатов в избранной сфере деятельности или виде спорта.

ОФП - не спорт, но ни в одном виде спорта без неё не обойтись. И чем выше уровень спорта, тем большее внимание уделяется ОФП".



darina\_kostyuchenko

ОФП

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Дарина Костюченко:** "Удивительный мир воздушной гимнастики - это мое всё. Воздушное кольцо, воздушные полотна, воздушный куб - увлечение, которое тебя зажигает, и тебе не приходится заставлять себя заниматься. Особенность воздушной гимнастики в обманчивой легкости выполнения элементов. На самом же деле высокое мастерство и профессионализм - сделать сложное "простым" в воздухе".  
#Моё хобби #Парить как птица





Непривский Дворец



gennadi\_vostryakov

флорбол



**Геннадий Востряков:** "Флорбол - игра в зале пластиковыми клюшками и пластмассовым мячом. В игре принимают участие пять полевых игроков с каждой стороны и вратари в специальной экипировке. Из-за того, что мяч по полю перемещается с большой скоростью, игра носит очень динамичный характер. Когда игроки овладевают техническими элементами и навыками, состязание смотрится с большим интересом.

**Преимущества этого вида спорта:**

1. Демократичность: играть можно в зале, на улице, практически на любой поверхности.
2. Экономичность: экипировка игрока - только клюшка и обычная спортивная форма (обувь, футболка, шорты).
3. Заиграть могут все: девчонки, мальчишки, взрослые.
4. Правила просты, поэтому одновременно в игру вовлекается большое количество игроков.
5. Удовлетворение спортивных амбиций: проводятся Чемпионаты Карелии, России, Мира, и у нас есть практически все условия, чтобы, с одной стороны, вовлечь большое количество девчонок и мальчишек в эту игру, и, с другой, подготовить спортсменов, которые захотят достичь высоких результатов в этом динамично развивающемся виде спорта".



gennadi\_vostryakov

флорбол

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Геннадий Востряков:** "Тренировать флорбольную команду я начал в 2012 году. Федерация флорбола проводит много соревнований, а я являюсь старшим тренером женской сборной Карелии по этому виду спорта, поэтому свободного времени не очень много, но иногда мне удаётся покататься на горных лыжах в Ялгоре и посмотреть в "Луми" хоккей, в котором я немного разбираюсь".





# Нерповский Дворец





aleksandr\_koloskov

флорбол

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Александр Колосков:** "Флорбол – новый современный вид спорта, это хоккей с мячом в зале. В Карелии этот вид спорта появился в 2012 году.  
**Программа «Флорбол»** предусматривает проведение теоретических и практических занятий, сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Непосредственными условиями выполнения этих задач является многолетняя, целенаправленная подготовка учащихся: привитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, подготовка и выполнение нормативов общей физической подготовки".





vladimir\_krivosheev

брейк-данс

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Владимир Кривошеев:** "Коллектив «NS DANCE» занимается по программе "Break", которая включает в себя разнообразные стили танцевальной хип-хоп культуры. Обучаются дети в возрасте от 10 до 18 лет. Насыщенная танцевальная жизнь включает в себя участие в чемпионатах, конкурсах, фестивалях разного уровня. Это способствует формированию многих социальных навыков, необходимых во взрослой жизни. Кроме того, происходит развитие основных физических качеств, а также «закалка» характера, что является неотъемлемой частью взрослой жизни".





evgeniy\_lukin

брейк-данс

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Евгений Лукин:** "Программа «Брейк-данс» - это эффективные тренировки на все группы мышц, включая растяжку, гибкость пластику и ритмику, где совокупность всех направлений приводит к видимому результату!

Брейк-данс - это танец, который не имеет правил и ограничений!

Занимаюсь организацией мероприятий, которые ежегодно проходят у нас в городе, соревнований, чемпионатов, концертов! Всячески поддерживаю хип-хоп культуру и часто принимаю участие в показательных номерах и открытиях мероприятиях!"







yuri\_kushnir

американский футбол

25 лет Физкультурно-оздоровительному центру

**Юрий Кушнир:** "Работаю в Петровском Дворце по программе "Американский футбол", которая способствует физическому развитию детей и формированию у них здорового образа жизни. За стенами дворца люблю заниматься рыбалкой, гулять с детьми, ходить в кино".

#Коротко о главном

#Американский футбол



ОРФОГРАФИЯ И ПУНКТУАЦИЯ АВТОРОВ СОХРАНЕНЫ

МОУ «ПЕТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ»  
Г. ПЕТРОЗАВОДСК, УЛ. КРАСНАЯ, 8  
8(814-2)78-41-35  
МЕТОДИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ «ПРИЗМА»  
2019